

ふうせんがずら

第71号
2024年7月

誰もが住みなれたこの地域でたがいに助けあいながら赤ちゃんからお年寄りまで心豊かに安心して暮らせる町づくりをめざし自立のための支援をします

- ・発行 NPO・ACT 町田たすけあいワーカーズ広報委員会
- ・発行責任者 後藤田 真理子
- ・住所 〒194-0023 町田市旭町 1-23-2 生活クラブ館まちだ
- ・ACT 会員数 325 名
- ・TEL 042-729-1130
- ・URL <http://www.actmachi.sakura.ne.jp/>
- ・FAX 042-850-8714
- ・e-mail actmachi@cello.ocn.ne.jp



総会報告

新緑が爽やかな美しいこの季節、5/26(日) 第25回通常総会を開催しました。出席者 23 名、委任状 37 名、合計 60 名の出席は会員 69 名の過半数となり総会は成立し、議案は全て承認されました。



理事の皆様

理事長からは「やっと日常の活動が再開できるようになったこと。事務局の体制を協力して整備していること。ACT の理念の継承の難しさ」の挨拶がありました。

23 年度は訪問、小川の利用者減、人員の問題、物価高もあり赤字決算となりました。税理士の平本様からは「資金的には問題はなく、今後は働く人を守り、収益を上げることを考えてほしい」と温かいエールを頂きました。またメンバーからは貴重な意見があり、真摯に取り組みたいと思います。



恒例「いのちの歌」♪

最後に全員で『いのちの歌』を合唱し閉会しました。2024 年度の新たな活動を踏み出します。(平岡 のぞみ)

2023年度決算収支報告

[単位：千円]

<収入項目>		<支出項目> (原価)				
		訪問	セナル	小川		
訪問	介護保険	9,647	16,871	13,475	30,371	
	総合事業	3,390	424	0	0	
	障がい福祉	4,244	869	215	1,382	
	ACT	5,792	0	0	238	
	まちのひ	1,148	1,802	369	2,729	
	独自	0	1,197	0	1,587	
	(小計)	24,221	0	0	2,030	
			761	0	5,725	
			(小計)	21,924	14,059	44,062
セナル	(管理受託事業)	21,377	(販売費及び一般管理費)費)			
小川	(小規模)	38,539	役職/職務手当	2,323	360	3,010
			事務局人件費/会議手当	1,299	50	1,369
			福利厚生	210	98	222
			駐車場/事務所家賃	536	442	542
			その他の経費	6,541	1,130	3,182
			連合運営費	72	28	96
			(小計)	10,981	2,108	8,421
	収入合計	84,137	支出合計	30,905	16,167	52,483
	入会金/会費	70				
	賛助会費/寄付金	95				

町田たすけあいワーカーズ30周年の集い

2月17日(土)13:30より、生活クラブ館1Fで「過去を知り、未来に繋げよう！」をテーマに『ワーカーズ設立30周年の集い』を行いました。一番古新しいメンバーまで27名が集まりました。



「町田たすけあいワーカーズ」は生活クラブ生協の共済(お互いさま)という考え方から生まれたACTという助け合いの仕組みを1993年から町田で実践している介護事業所です。1部は「ミュージック」による、フルートとハーブの演奏を聴き癒された後、2部は4人のメンバーに30年の間に立ち上げた3事業(訪問・成瀬会館・小川)とセンテナル町田受託事業について語って頂きました。事業を始めるに当たって土地の問題、地域住民との交渉、働き手と利用者を集める事など多くの問題、課題をクリアしてきたことを改めて知る機会となりました。後日話を聞いた若いメンバーから「確かにバトンを受け取りました。」という言葉を受けたことが何より嬉しい事でした。これからもメンバーひとりひとりの持てる力で協力し合い、前進していきたいと思えます。

(後藤 昌理子)

∞過去を知り 未来につなげよう∞



榑原 秀子



宮崎 倫子



川口 敦子



吉田 厚美

使ってみよう手話 ③③ 二時制の表現③

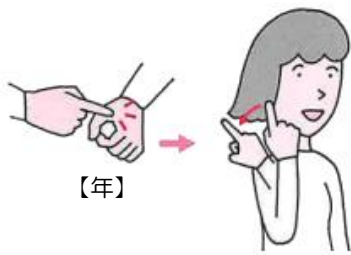
① 今年



【年】
丸めた左手の上に
右の人差し指を置く

【今日】
両手のひらを下に向
け、少し広げる

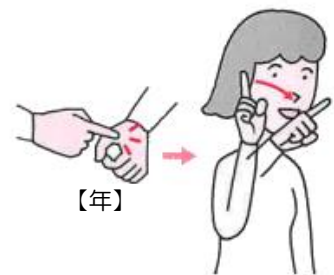
② 去年



【年】

【昨日】
数字の1を顔の横
から後ろに動かす

③ 来年



【年】

【明日】
数字の1を顔の横
から前に動かす

(三二知識)

町田には町田市聴覚障害者協会というのがあり、聞こえない人が過ごしやすいするために運動をしています。その一つが手話言語条例であり、もし施行したら、聴覚障害者だけでなく、耳の遠い方やしゃべるのが困難な方にとって過ごしやすいことを願っています。(砂田 安貴子)



たすけあい小川報告

趣味活動の時間に皆さんで作った色とりどりの紫陽花が「たすけあい小川」の室内に花を咲かせています。町田市の紫陽花の名所になれるかも…。



「センテナル町田」誕生会

5月30日4階にお住いの高橋様の100歳の誕生会をお本当の誕生日は来年の2月なのですが、5月末でお引越り、ご本人も入居者の方たちも楽しみにしていた誕生会を急に。25名もの入居者の方に集まってもらい、ハンドベルやセンテナルバンドの演奏、



お祝いの言葉、高橋さんから挨拶、ご家族の方からもお話しいただきました。

簡単な生い立ちから高校大学の話、お仕事の話などご本人からは聞いたことがなかった話もあり、あらためて高橋さんのお人柄がわかりました。次の日に退去することもあり送別の気持ちも入りながら、楽しい会になりました。

メンバー紹介

まるやま みきこ
丸山 美輝子



町田に引っ越しをしてから8年目になります。そして、「町田たすけあいワーカーズ」に入会させていただき、まる2年になりました。

これからも利用者様に向き合い、安全に確実にお仕事をしていきます。自然豊かな町田を散歩するのが大好きです。宜しくお願い致します。

新
かねだ かず
金田 和



出身地：東京都町田市
趣味：俳優推し(柴田恭平)

「町田たすけあいワーカーズ」の新メンバー金田です。

今では一人娘が独り立ちしているので、介護の仕事で利用者様の笑顔を糧に支援頑張っています。

カニかまの おろしきゅうり和え

おたすけ *メニュー*

<材料>

- きゅうり 1/2 本
- カニかま
スティックタイプのものなら 5~6 本
フレークタイプのものなら 60g くらい
- 塩 少々
- ★三杯酢
砂糖 小さじ 2
醤油 小さじ 1
酢 小さじ 3

＝作り方＝

- ①三杯酢を作る
- ②きゅうりをすりおろし、塩を少々振る
- ③三杯酢とすりおろしたきゅうりを混ぜる
- ④カニかまを食べやすい大きさに切り皿に盛る
- ⑤食べる寸前にカニかまにすりおろしたきゅうりをかけあえる



三杯酢の代わりにかんたん酢小さじ 2 に醤油小さじ 1~2 でも良いですが、出来上がりがちょっと甘い感じになります。カニかまの代わりにタコやポイルしたイカなどでも美味しいですよ！夏の暑い時火を使わずに出来るおつまみです。

(小山内 有加子)



賛助会費及び寄付金のお願い

「町田たすけあいワーカーズ」は、だれもが安心して暮らせるまちづくりを理念に、非営利での事業運営、メンバーの育成、地域のコミュニティづくりを行っています。

私たちの活動へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

*賛助会費(年会費) 個人 1口：1,000 円
団体 1口：5,000 円

賛助会費へのご賛同
ありがとうございました!!

O.H. 様
匿名希望 様

ご寄付ありがとうございました!!

匿名希望 様

地域ふれあい活動等に活用させていただきます。

脳トレコーナー 1文字間違えました

官官官官官官官官官官官官官官官官官
官官官官官官官官官官官官官官官官官
官官官官官官官官官官官官官官官官官
官官官官官官官官官官官官官官官官官
官官官官官官官官官官官官官官官官官
官官官官官官官官官官官官官官官官官
官官官官官官官官官官官官官官官官官
官官官官官官官官官官官官官官官官官
官官官官官官官官官官官官官官官官官

ヘルパー募集!!

空き時間や資格を生かしませんか?

“やる気のある方”お待ちしております!

連絡先：042-729-1130
お気軽にお問い合わせください!

《編集後記》

コロナを機に、白髪染めをやめたという人がチラホラいらっしゃいます。抗わず自分を受け入れている様で潔いなあと感じます。

かく言う私は実に抗っていますが・・・皆さんは、どうされていますか? (A.M)

