

ふうせんがずら

第74号
2025年7月

誰もが住みなれたこの地域でたがいに助けあいながら赤ちゃんからお年寄りまで
心豊かに安心して暮らせる町づくりをめざし自立のための支援をします

- ・発行 NPO・ACT 町田たすけあいワーカーズ広報委員会
- ・発行責任者 後藤田 真理子
- ・住所 〒194-0023 町田市旭町 1-23-2 生活クラブ館まちだ
- ・ACT 会員数 287 名
- ・TEL 042-729-1130
- ・URL <http://www.actmachi.sakura.ne.jp/>
- ・FAX 042-850-8714
- ・e-mail actmachi@cello.ocn.ne.jp



総会報告

5月25日(日)雨模様でしたが、第26回通常総会を開催しました。出席者26名、委任状33名、合計59名の出席

となり、会員69名の過半数でしたので、総会は成立し、議案はすべて承認されました。今年度も波乱の一年でしたが、メンバーの皆様の熱意と協力で無事にのりきることができました。感謝申し上げます。

来賓の生活クラブたすけあいネットワーク事業部長高橋様より、30年の福祉事業をやってきた今、担い手の育成に取り組む必要があるとのお話がありました。

審議の後、生活者ネットワークの渡部様よりの挨拶があり、永年勤続表彰とスピーチ、退任する監事の横溝さんへ花束贈呈、最後に全員で設立趣旨書を読み上げ、『いのちの歌』を合唱して幕を閉じました。(池上 紀子)



横溝さんお疲れさまでした



理事の皆さま、引き続きよろしくお願い致します。

2024 年度決算収支報告

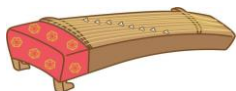
[単位：千円]

<収入項目>		<支出項目> (原価)		訪問	セテラル	小川
訪問	介護保険	7,429	ケア対価/常勤給与	13,317	13,937	31,687
	総合事業	2,626	コーディネーター関連費	439	0	0
	障がい福祉	2,908	車両関連費他	0	0	303
	ACT	5,624	法定福利費	762	575	2,574
	まちのひ	1,125	リース料	978	0	1,627
	独自	0	食材など	0	0	2,181
	(小計)	19,712	その他	754	0	4,722
			(小計)	16,250	14,512	43,094
セテラル	(管理受託事業)	21,453	(販売費及び一般管理費)費			
			役職/職務手当	1,491	967	2,788
小川	(小規模)	41,148	事務局人件費/会議手当	2,174	96	388
			福利厚生	106	96	203
			駐車場/事務所家賃	495	440	530
			その他の経費	3,635	1,685	3,485
			連合運営費	55	46	92
			(小計)	7,956	3,284	7,486
	収入合計	82,313	支出合計	24,206	17,796	50,580
	入会金/会費	70				
	賛助会費/寄付金	97				



たすけあい小川報告

5月14日（水）ボランティアの方による「琴&マジックショー」を開催しました。透き通った琴の音色が響き渡り心に染みました。静かな琴の演奏の後、雰囲気はガラリと変わりマジックショー！目の前で繰り広げられるマジックに利用者の皆さん拍手喝采でした。（関 雅子）



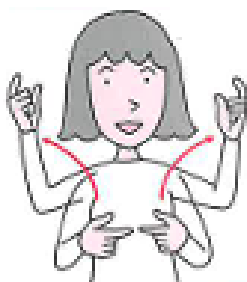
使ってみよう手話 ③⑤ ＝時制の表現⑤＝

① 水曜日



右手のひらを上に向け、右へはらう

② 木曜日



親指と人差し指を伸ばした両手を向かい合わせ、上へ広げる

③ 金曜日



右の親指と人差し指で輪を作り、軽く振る

（三二知識）

町田市は障がい者を対象とした避難所がありません。車いすや視覚障がい者、聴覚障がい者それぞれのニーズに合わせた避難所がないため、近くに起きるであろう災害に備えた避難所があるといいですね。ただ、町田市は広いので、一か所に集まることは難しいと思います。近くに避難した聴覚障がい者を見かけたら、アナウンスは聞こえないので、手話ができなくても筆談などの情報提供をお願いします。（砂田安貴子）

センテナル町田

サークル紹介



オカリナ



ハンドベル



「センテナル町田」では、入居者の『やりたい・やってみたい』をサークルとして実現しています。現在は、「ハンドベル」「オカリナ」「俳句」があり、それぞれ月1回やっています。俳句はボランティアの先生が来てくれています。はじめてやってみる方も多く、気持ちがあれば何歳になっても挑戦することができるのですね。あっぱれ！！（土谷 雅美）



俳句

新メンバー紹介

つかはら かよこ
塚原 嘉代子

出身地：福島県
趣味：太極拳と御詠歌



主人は18年前に他界し息子は転勤族のため、独居生活も16年近くになり終の棲家を、とセンテナル町田に見学に行きました。息子の剣道の先輩のお母様が働いていて、あなたも働いてみませんか、と誘っていただき、まさか働くとは思っていませんでしたが、これもご縁と思い働かせていただくことになりました。

不器用な性格ですが、センテナルスタッフや入居者の方々に励まされ頑張ってみようと思います。初任者研修も受けました。どうぞよろしくお願いいたします。

ズッキーニの チーズ焼き

おたすけ Xニュー

＝作り方＝

- ①ズッキーニを輪切りにする。
- ②フライパンにオリーブ油をひき弱火で温め、ズッキーニを並べ中火にし両面をこんがり焼く。
- ③両面焼けたら火を止めピザ用チーズを散らし蓋をしてチーズが溶けるまで待つ。

<材料>

- ・ズッキーニ 1本
- ・オリーブ油 大さじ1
(or サラダ油)
- ・ピザ用チーズ 50g
- ・しらす 50g

- ④チーズが溶けたら、しらすを散らし出来上がりです。



これから旬を迎えるズッキーニ・・・知ってますか？
きゅうりに似ていますが実はカボチャの仲間

(小山内 有加子)



賛助会費及び寄付金のお願い

「町田たすけあいワーカーズ」は、だれもが安心して暮らせるまちづくりを理念に、非営利での事業運営、メンバーの育成、地域のコミュニティづくりを行っています。

私たちの活動へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

*賛助会費(年会費) 個人1口：1,000円
団体1口：5,000円

*寄付金 随時受け付けています

賛助会費へのご賛同
ありがとうございました!!

O.H.子様 匿名希望 様

ご寄付ありがとうございました!!

S.A.様 T.K.様
N.H.様 匿名希望 様

地域ふれあい活動等に活用させていただきます。

脳
トレ
コー
ナー
(間違い探し)



間違いは10個



《 編集後記 》

早くも一年の折り返しとなりました。もうすぐ七夕あなたはどんな願い事を短冊に書きますか？

梅雨が開けるとまた暑い夏がやって来ます。

アクティブに過ごすには抗酸化作用のある夏野菜で力を蓄えましょう。(S.H)

